

Vorbereitungsplan

Vorläufiger Vorbereitungsplan TuS Roland Bürrig II Saison 10/11

Tag	Datum	Treffpunkt	Was steht an?	Uhrzeit	Ort
Sonntag	18. Jul 10	11.45 Uhr	ESV Opladen 2	13 Uhr	Opladen
Dienstag	20. Jul 10	19.15 Uhr	Training	19.30	Bürrig
Donnerstag	22. Jul 10	19.15 Uhr	Training	19.30	Bürrig
Sonntag	25. Jul 10	11.30 Uhr	Bergfried III	13 Uhr	Bergfried
Dienstag	27. Jul 10	19.15 Uhr	Training	19.30-21.00	Bürrig
Donnerstag	29. Jul 10	19.15 Uhr	Training	19.30-21.00	Bürrig
Sonntag	1. Aug 10	13.30 Uhr	Borussia Kalk 2	15 Uhr	Kalk
Dienstag	3. Aug 10	19.15 Uhr	Training	19.30-21.00	Bürrig
Mittwoch	4. Aug 10	19.15 Uhr	Lauftraining	19.30-20.30	Offen
Donnerstag	5. Aug 10	19.15 Uhr	Training	19.30-21.00	Bürrig
Sonntag	8. Aug 10		Testspiel		
Dienstag	10. Aug 10	19.15 Uhr	Training	19.30-21.00	Bürrig
Donnerstag	12. Aug 10	19.15 Uhr	Training	19.30-21.00	Bürrig
Freitag	13. Aug 10		Nachturnier Alkenrath	Ab 18 Uhr	Alkenrath
Sonntag	15. Aug 10	11.45 Uhr	Rheingold Poll 2	13 Uhr	Bürrig
Dienstag	17. Aug 10	19.15 Uhr	Training	19.30-21.00	Bürrig
Donnerstag	19. Aug 10	19.15 Uhr	Training	19.30-21.00	Bürrig
Freitag	20. Aug 10		Internes Turnier	Offen	Bürrig
Sonntag	22. Aug 10	11.45 Uhr	Germania Nippes 2	13 Uhr	Bürrig
Dienstag	24. Aug 10	19.15 Uhr	Training	19.30-21.00	Bürrig
Mittwoch	25. Aug 10	19.15 Uhr	Lauftraining	19.30-20.30	Offen
Donnerstag	26. Aug 10	19.15 Uhr	Training	19.30-21.00	Bürrig
Sonntag	29. Aug 10		1. Meisterschaftsspiel	Offen	Offen

Trainer:
Trainer:
Betreuerin: