

Angebote der Gymnastikabteilung TuS 1887 Roland Bürrig

----- Vormittag und Nachmittag -----

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
V O R M I T T A G	Mutter + Kind - Turnen	Seniorengymnastik			
	Alter: Ab 20 Monate bis ca. 2,5 Jahre	9:00 - 10:00			
	9:30 - 10:30	Vereinsheim Roland Bürrig			
	Sporthalle Heinr. Lützenkirchen	Kursgebühr: 35 € für 10 Std.			
	Kursgebühr: 35 € für 10 Std.	Kontakt: U. Nakanishi,			
	Kursleitung: J. Pütz,	Tel: 0214/6026331			
	Tel: 02171/3428635				
N A C H M I T T A G		Kinderturnen	Kinderturnen in 4 Gruppen		
		für 2,5 bis 3,5-Jährige	14:45 - 15:30 Gruppe 1: 3,5 bis 4,5-Jährige		
		15:30 - 16:15	15:45 - 16:30 Gruppe 2: 4,5 - 6-Jährige		
		Sporthalle Heinr. Lützenkirchen	16:45 - 17:30 Gruppe 3: 6 - 8-Jährige		
		Kursleitung: J. Pütz, S. Artz	17:30 - 18:15 Gruppe 4: ab 8 Jahre		
		Kontakt: S. Artz, Tel: 0214/62677	Sporthalle Heinr. Lützenkirchen		
			Kontakt: G. Gade, Tel: 0214/501400		
			S. Artz, Tel: 0214/62677		
					Nordic-Walking
					Treff für Anfänger
		Qigong			ab 17 Uhr
	18:00 - 19:00			Parkplatz Reuschenberg	
	Vereinsheim Roland Bürrig			oder Kirmesplatz Bürrig	
	Kursgebühr lt. Kursdauer			Kursgebühr: 30 €	
	Kontakt: C. Scheck, Tel: 0177/5618401			Kontakt: R. Grundmann	
				Tel: 0214/62351	

Sporthalle GGS Im Steinfeld, Im Steinfeld 45, 51371 Leverkusen (Bürrig)

Sporthalle Heinrich Lützenkirchen Anlage, Heinrich-Brüning-Straße 181, 51371 Leverkusen (Bürrig)

Angebote der Gymnastikabteilung TuS 1887 Roland Bürrig

----- Abendprogramm -----

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
A B E N D	Walking + Nordic-Walking	Herrengymnastik		Wirbelsäulengymnastik		
	Treff für Geübte	18:00 - 20:15		für Damen und Herren		
	18:00 - 19:30	Sporthalle Heinr. Lützenkirchen		18:00 - 19:00		
	Parkplatz Reuschenberg			Sporthalle GGS Im Steinfeld		
	oder Kirmesplatz Bürrig			(Das Angebot ist z. Zt. voll belegt)		
	Kursgebühr: 30 €					
	Kontakt: R. Grundmann,					
	Tel: 0214/62351	Rücken-Fit Gesundheitsturnen				
		Damen und Herren				
		18:00 - 19:00				
		Sporthalle GGS Im Steinfeld				
		Fitgym für Frauen	Rücken-Fit Gesundheitsturnen	Damen-Fitness	Fitness für Geübte	
	19:15 - 20:15	Damen und Herren	19:00 - 20:00	Damen und Herren		
Sporthalle Heinr. Lützenkirchen	19:00 - 20:00	Sporthalle Heinr. Lützenkirchen	19:00 - 20:00			
	Sporthalle GGS Im Steinfeld		Kursgebühr: 35 € für 10 Std.			
			Sporthalle GGS Im Steinfeld			
			Kursleitung: J. Pütz, Tel: 02171/3428635			
	Fitness für Damen	Damen-Fitness				
	20:00 - 21:00	20:00 - 21:00				
	Sporthalle GGS Im Steinfeld	Sporthalle Heinr. Lützenkirchen				
	Kursgebühr: 35 € für 10 Std.					
	Kursleitung: J. Pütz, Tel: 02171/3428635					

Stand: Januar 2011

Angebote ohne separat ausgewiesene Kursgebühr sind Vereinsangebote, die von allen Vereinsmitgliedern genutzt werden können
 Die Kurse können auch von Nicht-Mitgliedern besucht werden